



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Milano, Genova, Torino, Firenze, Bologna, Venezia, Roma
www.trekkingscuola.org info@trekkingscuola.org www.trekkingitalia.org

LIGURIA

RIVIERA DELLE PALME

Arenzano-Cogoleto-Varazze

Itinerario costiero che unisce il tratto costiero definito Riviera delle Palme. Attraverso la "via verde", la dismessa ferrovia affacciata sul mare tra Arenzano e Varazze. Lungo il percorso si possono ammirare tratti rocciosi a Macchia mediterranea dominati da [pini d'Aleppo](#), che danno un'idea di quale fosse l'aspetto originario della regione prima dell'intervento dell'uomo.

ISTITUTO – LOCALITÀ
DATA

Ore 7,45 ritrovo dei partecipanti davanti all'Istituto Scolastico e partenza pullman per Arenzano (in viaggio sosta in autogrill).

♥ TREK: Arenzano, Cogoleto, Piani d'Invrea, Punta Mola, Varazze

- media tappa ore 4:00

"Vie Verdi" sono chiamate il recupero delle sedi ferroviarie dismesse e ora adibite a piste ciclabili o pedonali.

Così la Guida Rossa Touring definisce il tracciato che costeggia il mare dell'ex-ferrovia tra Arenzano

e Varazze: "un paesaggio incantevole dominato dai Bianchi e Neri, scogli e rocce di questi colori che costituivano punti di riferimento per pescatori e marinai".

Il tratto di ferrovia, dismesso nel [1970](#), è rimasto abbandonato a sé stesso per decenni e solo negli ultimi anni è stato oggetto di recupero. Lungo il percorso si possono ammirare tratti rocciosi a macchia mediterranea dominati da [pini d'Aleppo](#), che danno un'idea di quale fosse l'aspetto originario della regione prima dell'intervento dell'uomo. Le rocce presenti sono serpentinoscisti, [rocce metamorfiche](#) di colore verde scuro, che diventano quasi bianche nel tratto vicino all'abitato.

- pranzo al sacco con propri viveri.

♥ Sosta in spiaggia a Varazze

Bella la passeggiata sul lungomare Europa e l'ampia spiaggia che caratterizza la città di mare.

Ore 16,30 partenza pullman e rientro all'Istituto Scolastico.

EQUIPAGGIAMENTO - Scarpe e calze da trekking (o robuste scarpe e calze da ginnastica). Zaino scolastico.

Tuta da ginnastica. Maglie a manica corta. Felpa. K-way (o mantella per pioggia). Coprizaino.

Berretto e occhiali da sole. Borraccia. Riporre nello zaino indumenti, oggetti e cibo in rispettivi sacchetti di plastica aiuta conservare meglio in caso di pioggia. **Attenzione!** lo zaino al completo non deve superare i 5-6 kg.

♥ "camminando si sposa il paesaggio" (Fosco Maraini) ♥

TREKKINGITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro

www.trekkingscuola.org