

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO <small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small>	PROGRAMMA SVOLTO	<i>Cod. Mod.</i>	DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		<i>Pag. 1 di 2</i>	<i>Rev.00</i> 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA:	Scienze Motorie
-------------	----------------------------

CLASSE:	1	SEZ. B	INSEGNANTI:	E. Tundis	
---------	---	--------	-------------	------------------	--

LIBRO TESTO:	DI	Più movimento – volume unico + Ebook
-----------------	----	--

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: Movimento
<ul style="list-style-type: none"> - Preatletica Generale - Esercizi di coordinazione - Esercizi di flessibilità - Esercizi di resistenza - Esercizi di potenziamento muscolare - Apparatì e sistemi del corpo umano 	

MODULO N. 2	TITOLO: Linguaggio del corpo
-------------	------------------------------

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO <small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small>	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

<ul style="list-style-type: none"> - Esercizi di dialogo tonico - Giochi di mimo
--

MODULO N. 3	TITOLO: Gioco e Sport
<ul style="list-style-type: none"> - Regole e pratica della pallavolo - Regole e pratica della pallacanestro - Regole e pratica del calcio 	

MODULO N. 4	TITOLO: Salute e Benessere
<ul style="list-style-type: none"> - Traumatologia sportiva e primo soccorso - I fattori di rischio nella pratica dell'attività motoria - Cenni di igiene alimentare 	

Torino, ____/____/____

I Docenti

I Rappresentanti di
Classe

