

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	Cod. Mod.	<b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		Pag. 1 di 2	Rev.00 01.09.2016

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA:	<b>Scienze Motorie</b>
-------------	----------------------------

CLASSE:	1	SEZ. D	INSEGNANTI:	<b>E. Tundis</b>	
---------	---	--------	-------------	------------------	--

LIBRO TESTO:	DI	Più movimento – volume unico + Ebook
-----------------	----	--

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: Movimento
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preatletica Generale</li> <li>- Esercizi di coordinazione</li> <li>- Esercizi di flessibilità</li> <li>- Esercizi di resistenza</li> <li>- Esercizi di potenziamento muscolare</li> <li>- Apparati e sistemi del corpo umano</li> </ul>	

MODULO N. 2	TITOLO: Linguaggio del corpo
-------------	------------------------------

	<b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b> <small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small>	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	<b>Cod. Mod.</b> <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		<b>Rev.00</b> <b>01.09.2016</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esercizi di dialogo tonico</li> <li>- Giochi di mimo</li> </ul>
--

<b>MODULO N. 3</b>	<b>TITOLO: Gioco e Sport</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Regole e pratica della pallavolo</li> <li>- Regole e pratica della pallacanestro</li> <li>- Regole e pratica del calcio</li> </ul>	

<b>MODULO N. 4</b>	<b>TITOLO: Salute e Benessere</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Traumatologia sportiva e primo soccorso</li> <li>- I fattori di rischio nella pratica dell'attività motoria</li> <li>- Cenni di igiene alimentare</li> </ul>	

Torino, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

I Docenti

I Rappresentanti di  
Classe

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_