

	<small>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small>	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	<i>Cod. Mod.</i>	<b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		<i>Pag. 1 di 2</i>	<i>Rev.00</i> <b>01.09.2016</b>

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

<b>DISCIPLINA:</b>	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
--------------------	------------------------


<b>CLASSE: 2<sup>A</sup></b>	<b>SEZ. C</b>	<b>INSEGNANTI:</b>	<b>MARCO BERTINETTI</b>
------------------------------	---------------	--------------------	-------------------------

<b>LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO-SCIENZE MOTORIE-</b>
---

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

<b>MODULO N. 1</b>	<b>TITOLO: GINNASTICA FUNZIONALE E ATLETICA</b>
<p>TECNICA DI CORSA E SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI:  PREATLETISMO E ANDATURE.  VELOCITÀ E CORSA DI RESISTENZA.  ESERCITAZIONI CON LEZIONI FRONTALI DI MOBILITÀ ARTICOLARE E TONICITÀ MUSCOLARE.  STRETCHING.</p>	

<b>MODULO N. 2</b>	<b>TITOLO: GIOCHI SPORTIVI</b>
<p>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E REGOLE DI GIOCO.  FONDAMENTALI DI SQUADRA E TORNEI INTERCLASSE.  PALLAVOLO, PALLACANESTRO, CALCIO A 5 E PALLAMANO.</p>	

	<b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b> UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	<b>Cod. Mod.</b>	<b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		Pag. 2 di 2	<b>Rev.00</b> <b>01.09.2016</b>

--

## 2. DISCIPLINE SPORTIVE:

<b>ESERCITAZIONE N.1</b>	<b>TITOLO: SCHERMA</b>

<b>ESERCITAZIONE N. 2</b>	<b>TITOLO: FLAG FOOTBALL</b>

Torino, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

I Docenti

I Rappresentanti di Classe

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_