

	<b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b> <small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small>	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	<i>Cod. Mod.</i> <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		<i>Pag. 1 di 2</i>

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

<b>DISCIPLINA:</b>	<b>Scienze Motorie</b>
--------------------	----------------------------

<b>CLASSE:</b>	<b>3</b>	<b>SEZ. AN</b>	<b>INSEGNANTI:</b>	<b>E. Tundis</b>
----------------	----------	----------------	--------------------	------------------

<b>LIBRO TESTO:</b>	<b>DI</b>	Più movimento – volume unico + Ebook
-------------------------	-----------	--

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRACTICHE:

<b>MODULO N. 1</b>	<b>TITOLO: Movimento</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esercizi di mobilità articolare</li> <li>- Esercizi di resistenza</li> <li>- Esercizi di potenziamento muscolare</li> <li>- Esercizi con la funicella</li> <li>- Studio delle capacità motorie</li> </ul>	

<b>MODULO N. 2</b>	<b>TITOLO: Linguaggio del corpo</b>
--------------------	-------------------------------------

	<b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b> <small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small>	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	<i>Cod. Mod.</i>	<b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		<i>Pag. 2 di 2</i>	<i>Rev.00</i> <b>01.09.2016</b>

- Giochi di energia
- Giochi di percezione corporea

<b>MODULO N. 3</b>	<b>TITOLO: Gioco e Sport</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Regole e pratica della pallavolo</li> <li>- Regole e pratica della pallacanestro</li> <li>- Atletica leggera: salto in alto, corsa ad ostacoli, getto del peso</li> </ul>	

<b>MODULO N. 4</b>	<b>TITOLO: Salute e Benessere</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervento di primo soccorso</li> <li>- Alimentazione</li> </ul>	

Torino, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

I Docenti

I Rappresentanti di  
Classe

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_