

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<h1 style="color: red;">PROGRAMMA SVOLTO</h1>	Cod. Mod.	DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2	Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA:	<h3 style="margin: 0;">Scienze Motorie</h3>
-------------	---

CLASSE:	3	SEZ. AN	INSEGNANTI:	E. Tundis
---------	---	---------	-------------	------------------

LIBRO TESTO:	DI	Più movimento – volume unico + Ebook
-----------------	----	--

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRACTICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: Movimento
<ul style="list-style-type: none"> - Esercizi di mobilità articolare - Esercizi di resistenza - Esercizi di potenziamento muscolare - Esercizi con la funicella - Studio delle capacità motorie 	

MODULO N. 2	TITOLO: Linguaggio del corpo
-------------	------------------------------

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 2 di 2 Rev.00 01.09.2016

- Giochi di energia
- Giochi di percezione corporea

MODULO N. 3	TITOLO: Gioco e Sport
<ul style="list-style-type: none"> - Regole e pratica della pallavolo - Regole e pratica della pallacanestro - Atletica leggera: salto in alto, corsa ad ostacoli, getto del peso 	

MODULO N. 4	TITOLO: Salute e Benessere
<ul style="list-style-type: none"> - Intervento di primo soccorso - Alimentazione 	

Torino, ____/____/____

I Docenti

I Rappresentanti di
Classe
