

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<h1 style="color: red;">PROGRAMMA SVOLTO</h1>	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2 Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE
--------------------	------------------------

CLASSE:3°	SEZ.B	INSEGNANTE: GAUDINO GIUSEPPE
------------------	--------------	-------------------------------------

LIBRO DI TESTO:

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRACTICHE:

MODULO N. 1	ATLETICA LEGGERA
<p>Tecnica di corsa, salti, valicamento degli ostacoli, andature coordinative arti inferiori e superiori. Attività di destrezza con l'utilizzo di piccoli attrezzi; funicella fresbee, cerchi... Stimolo e allenamento delle capacità condizionali attraverso metodiche frazionate, continue e a circuito. Prove di resistenze (1000m) Prove di velocità su 30 m</p>	

MODULI N. 2-3-4	TECNICA E TATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA
<p>Pallavolo Fondamentali individuali e regole di gioco per acquisizione fondamentali di squadra.</p> <p>Pallacanestro Fondamentali individuali e di squadra, partite 3#3 e 5#5. Regole di gioco.</p> <p>Calcio a 5 Fondamentali individuali ed esercitazioni di squadra. Partite ed arbitraggio.</p>	

MODULO N. 5	PALLAMANO
<p>Fondamentali individuali e regole di gioco per acquisizione fondamentali di squadra.</p>	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO <small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small>	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

--

MODULO N.6	HITBALL E DODGEBALL
Fondamentali individuali e regole di gioco per acquisizione fondamentali di squadra.	

Torino, 28/05/2018

I Docenti

I Rappresentanti di Classe
