

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE
-------------	------------------------

CLASSE:3°	SEZ.C	INSEGNANTE: GAUDINO GIUSEPPE
-----------	-------	-------------------------------------

LIBRO DI TESTO:

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

MODULO N. 1	ATLETICA LEGGERA
<p>Tecnica di corsa, salti, valicamento degli ostacoli, andature coordinative arti inferiori e superiori. Stimolo e allenamento delle capacità condizionali attraverso metodiche frazionate, continue e a circuito. Prove di resistenze (1000m) Prove di velocità su 30 m</p>	

MODULI N. 2-3-4	TECNICA E TATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA
<p>Pallavolo. Fondamentali individuali e regole di gioco per acquisizione fondamentali di squadra.</p> <p>Pallacanestro Fondamentali individuali e di squadra, partite 3#3 e 5#5. Regole di gioco.</p> <p>Calcio a 5 Fondamentali individuali ed esercitazioni di squadra. Partite ed arbitraggio.</p>	

MODULO N. 5	SCHERMA
<p>Attività svolta in collaborazione con ente sportivo di riferimento.</p>	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO <small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small>	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

MODULO N. 6	LOTTA
<p>Attività svolta in collaborazione con ente sportivo di riferimento.</p>	

MODULO N. 7	TITOLO: PALLAMANO
<p>Fondamentali individuali e regole di gioco per acquisizione fondamentali di squadra.</p>	

Torino, 28/05/2018

I Docenti

I Rappresentanti di Classe
