

|   |   |                         |                                    |
|---|---|-------------------------|------------------------------------|
|  | <b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b><br><small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small> | <b>PROGRAMMA SVOLTO</b> | <b>Cod. Mod.</b><br><b>DS-005</b>  |
|   | <b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>  |                         | <b>Rev.00</b><br><b>01.09.2016</b> |

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| <b>DISCIPLINA:</b> | <b>SCIENZE MOTORIE</b> |
|--------------------|------------------------|


|                  |                |                                     |
|------------------|----------------|-------------------------------------|
| <b>CLASSE:5°</b> | <b>SEZ. AI</b> | <b>INSEGNANTE: GAUDINO GIUSEPPE</b> |
|------------------|----------------|-------------------------------------|

|                        |
|------------------------|
| <b>LIBRO DI TESTO:</b> |
|------------------------|

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

|  |                                 |
|--|---------------------------------|
| <b>MODULO N. 1</b>   | <b>TITOLO: ATLETICA LEGGERA</b> |
| <p>Tecnica di corsa, salti, valicamento degli ostacoli, andature coordinative arti inferiori e superiori.<br/> Stimolo e allenamento delle capacità condizionali attraverso metodiche frazionate, continue e a circuito.<br/> Prove di resistenze (1000m)<br/> Prove di velocità su 30 m</p> |                                 |

|  |   |
|--|---|
| <b>MODULI N. 2-3-4</b>   | <b>TITOLO: TECNICA E TATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA</b> |
| <p>Pallavolo<br/> Fondamentali individuali e regole di gioco per acquisizione fondamentali di squadra.</p> <p>Pallacanestro<br/> Fondamentali individuali e di squadra, partite 3#3 e 5#5. Regole di gioco.</p> <p>Calcio a 5<br/> Fondamentali individuali ed esercitazioni di squadra. Partite ed arbitraggio.</p> |   |

|   |   |                         |                                    |
|---|---|-------------------------|------------------------------------|
|  | <b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b><br><small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small> | <b>PROGRAMMA SVOLTO</b> | <b>Cod. Mod.</b><br><b>DS-005</b>  |
|   | <b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>  |                         | <b>Rev.00</b><br><b>01.09.2016</b> |

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <b>MODULO N. 5</b>  | <b>TITOLO: TEORIA DEL MOVIMENTO</b> |
| <p>Il sistema muscolare, principali movimenti rispetto a piani e assi nello spazio. I sistemi energetici dell'organismo e le sue principali fonti di energia.</p> |                                     |

|   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>MODULO N.6</b>   | <b>TITOLO: PALLAMANO</b> |
| <p>Fondamentali individuali e regole di gioco per acquisizione fondamentali di squadra.</p> |                          |

|   |  |
|---|--|
| <b>MODULO N.7</b>   | <b>TITOLO: CORSO DI PRIMO INTERVENTO</b> |
| <p>Attività svolta in collaborazione con l'ente sanitario di riferimento; (Croce rossa italiana).</p> |  |

Torino, 28/05/2018

I Docenti

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

I Rappresentanti di Classe

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_