

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod.	DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2	Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE E DISCIPLINE SPORTIVE
-------------	--

CLASSE: 2°	SEZ. A LISS	INSEGNANTI: MAURIZIO CERA
------------	-------------	----------------------------------

LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO – SCIENZE MOTORIE – DISCIPLINE SPORTIVE LOVECCHIO-MERATI-VAGO MARIETTI SCUOLA

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: SCIENZE MOTORIE
<ul style="list-style-type: none"> - <i>COORDINAZIONE MOTORIA E MOBILITÀ ARTICOLARE</i> - <i>STRETCHING E POTENZIAMENTO MUSCOLARE</i> - <i>SVILUPPO DELLE CAPACITÀ CONDIZIONALI GENERALI</i> - <i>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQ. NELLA PALLACANESTRO</i> - <i>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQ NELLA PALLAVOLO</i> - <i>ATLETICA GENERALE ED ESERCIZI DI PREATLETISMO</i> - <i>ANATOMIA E FISIOLOGIA APPLICATA ALLO SPORT</i> - <i>TEST SPECIFICI SU CAPACITÀ COND.: FORZA – RESISTENZA – VELOCITÀ</i> - <i>LA PROBLEMATICHE LEGATA AL DOPING.</i> - <i>CENNI DI SUBACQUEA N° 6 ORE</i> 	

MODULO N. 2	TITOLO: DISCIPLINE SPORTIVE
<ul style="list-style-type: none"> - <i>DISCIPLINA SPORTIVA: CANOTTAGGIO E CANOA N° 15 ORE</i> - <i>DISCIPLINA SPORTIVA: NUOTO N° 15 ORE</i> - <i>DISCIPLINA SPORTIVA: TAEKWONDO N° 12 ORE</i> - <i>DISCIPLINA SPORTIVA: PALLACANESTRO N° 30 ORE</i> 	

Torino, 04/06/2018

Il Docente

I Rappresentanti di Classe

Maurizio Cera
