

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<h2 style="color: red;">PROGRAMMA SVOLTO</h2>	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2 Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE
-------------	------------------------

CLASSE: 3 ^A	SEZ. CSA	INSEGNANTI:	MARCO BERTINETTI	
------------------------	-------------	-------------	-------------------------	--

LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO-SCIENZE MOTORIE-
--

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRACTICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: GINNASTICA FUNZIONALE E ATLETICA
<p>TECNICA DI CORSA E SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI: PREATLETISMO E ANDATURE. VELOCITÀ E CORSA DI RESISTENZA. ESERCITAZIONI CON LEZIONI FRONTALI DI MOBILITÀ ARTICOLARE E TONICITÀ MUSCOLARE. STRETCHING.</p>	

MODULO N. 2	TITOLO: GIOCHI SPORTIVI
<p>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E REGOLE DI GIOCO. FONDAMENTALI DI SQUADRA E TORNEI INTERCLASSE. PALLAVOLO, PALLACANESTRO, CALCIO A 5 E PALLAMANO.</p>	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO <small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small>	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

2. DISCIPLINE SPORTIVE:

ESERCITAZIONE N.1	TITOLO: TAEKWONDO

ESERCITAZIONE N. 2	TITOLO: FLAG FOOTBALL

Torino, ____/____/____

I Docenti

I Rappresentanti di Classe
