

| | | | |
|---|---|-------------------------|-------------------------|
|  | SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO | PROGRAMMA SVOLTO | Cod. Mod. DS-005 |
| | I.I.S. PRIMO LEVI | | Rev.00 01.09.2016 |

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

| | |
|-------------|------------------------|
| DISCIPLINA: | SCIENZE MOTORIE |
|-------------|------------------------|


| | | | | |
|------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--|
| CLASSE: 3 ^A | SEZ. DSA | INSEGNANTI: | MARCO BERTINETTI | |
|------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--|

| |
|--|
| LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO-SCIENZE MOTORIE- |
|--|

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRACTICHE:

| | |
|--|---|
| MODULO N. 1 | TITOLO: GINNASTICA FUNZIONALE E ATLETICA |
| <p>TECNICA DI CORSA E SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI: PREATLETISMO E ANDATURE. VELOCITÀ E CORSA DI RESISTENZA. ESERCITAZIONI CON LEZIONI FRONTALI DI MOBILITÀ ARTICOLARE E TONICITÀ MUSCOLARE. STRETCHING.</p> | |

| | |
|--|--------------------------------|
| MODULO N. 2 | TITOLO: GIOCHI SPORTIVI |
| <p>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E REGOLE DI GIOCO. FONDAMENTALI DI SQUADRA E TORNEI INTERCLASSE. PALLAVOLO, PALLACANESTRO, CALCIO A 5 E PALLAMANO.</p> | |

| | | | |
|---|---|-------------------------|------------------------------------|
|  | SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO <small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small> | PROGRAMMA SVOLTO | Cod. Mod. DS-005 |
| | I.I.S. PRIMO LEVI | | Rev.00 01.09.2016 |

2. DISCIPLINE SPORTIVE:

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| ESERCITAZIONE N.1 | TITOLO: TAEKWONDO |
| | |

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| ESERCITAZIONE N. 2 | TITOLO: FLAG FOOTBALL |
| | |

Torino, ___/___/___

I Docenti

I Rappresentanti di Classe

