

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE / DISCIPLINE SPORTIVE
-------------	--

CLASSE: 1 [^]	SEZ. A LISS	INSEGNANTI:	MARCO BERTINETTI
------------------------	----------------	-------------	-------------------------

LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO-SCIENZE MOTORIE-
--

1. ATTIVITÀ PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: GINNASTICA FUNZIONALE E ATLETICA
<p>TECNICA DI CORSA E SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI: PREATLETISMO E ANDATURE. VELOCITÀ E CORSA DI RESISTENZA. ESERCITAZIONI CON LEZIONI FRONTALI DI MOBILITÀ ARTICOLARE E TONICITÀ MUSCOLARE. STRETCHING.</p>	

MODULO N. 2	TITOLO: GIOCHI SPORTIVI
<p>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E REGOLE DI GIOCO. FONDAMENTALI DI SQUADRA E TORNEI INTERCLASSE. PALLAVOLO, PALLACANESTRO, CALCIO A 5 E PALLAMANO.</p>	

2. LEZIONI TEORICHE SCIENZE MOTORIE:

MODULO N.1	TITOLO: IL CORPO E LA SUA FUNZIONALITÀ
<p>IL SISTEMA SCHELETRICO IL SISTEMA MUSCOLARE</p>	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 2 di 2 Rev.00 01.09.2016

L'ENERGETICA MUSCOLARE
 L'APPARATO CARDIO CIRCOLATORIO
 L'APPARATO RESPIRATORIO
 IL SISTEMA NERVOSO
 IL SISTEMA ENDOCRINO

3. DISCIPLINE SPORTIVE:

ESERCITAZIONE N.1	TITOLO: BASEBALL

ESERCITAZIONE N.2	TITOLO: NUOTO

ESERCITAZIONE N.3	TITOLO: HOCHEY SU GHIACCIO

ESERCITAZIONE N.4	TITOLO: TENNIS

Torino, _07_/_06_/_19__

I Docenti

I Rappresentanti di Classe
