

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	Cod. Mod. <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		Pag. 1 di 2 Rev.00 01.09.2016

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

DISCIPLINA:	<b>DISCIPLINE SPORTIVE</b>
-------------	----------------------------

CLASSE: 1 <sup>^</sup>	SEZ. B LISS	INSEGNANTI:	<b>PALUMBO SIMONE</b>	<b>MARILENA CRICCHI</b>
------------------------	-------------	-------------	-----------------------	-------------------------

LIBRO DI TESTO: "PIU' MOVIMENTO"
----------------------------------

### 1. ATTIVITÀ PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: <b>BASEBALL</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercizi per i fondamentali del baseball.</li> <li>• Tecnica e tattica di gioco.</li> <li>• Esercizi propedeutici per il gesto tecnico della battuta</li> <li>• Esercizi propedeutici per il gesto tecnico del lanciatore</li> </ul>	

MODULO N. 2	TITOLO: <b>Tennis</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercizi per i fondamentali del tennis.</li> <li>• Tecnica e tattica di gioco.</li> <li>• Modi per impugnare la racchetta</li> <li>• Esercizi specifici dei vari "colpi" (dritto, rovescio, battuta)</li> <li>• Esercizi di precisione con i vari "colpi"</li> <li>• Suddivisione dei gruppi in base alle abilità personali</li> </ul>	

	<b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b> UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	<b>Cod. Mod.</b> <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		<b>Pag. 2 di 2</b> <b>Rev.00</b> <b>01.09.2016</b>

<b>MODULO N. 3</b>	<b>TITOLO: NUOTO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecnica dei vari stili (Libero, Rana, Dorso, Delfino, Farfalla)</li> <li>• Prove a tempo: 25 m stile libero.</li> <li>• Tecnica di tuffo</li> <li>• Principi di salvamento.</li> </ul>	

<b>MODULO N. 4</b>	<b>TITOLO: Hockey ghiaccio</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercizi per i fondamentali dell'hockey.</li> <li>• Tecnica e tattica di gioco</li> <li>• Esercizi di equilibrio sui pattini</li> <li>• Esercizi di scivolamento e frenata</li> </ul>	

## 2. ATTIVITÀ DI LABORATORIO:

<b>ESERCITAZIONE N.</b>	<b>TITOLO:</b>

Torino, 06/06/2019

I Docenti

I Rappresentanti di Classe

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_