

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<h1 style="color: red;">PROGRAMMA SVOLTO</h1>	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE
--------------------	------------------------

CLASSE: 3°B	SEZ. LISS	INSEGNANTE :	MAURIZIO CERA	
-------------	--------------	-----------------	----------------------	--

LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO – SCIENZE MOTORIE – DISCIPLINE SPORTIVE LOVECCHIO-MERATI-VAGO MARIETTI SCUOLA

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: SCIENZE MOTORIE
<ul style="list-style-type: none"> - <i>COORDINAZIONE MOTORIA E MOBILITA' ARTICOLARE</i> - <i>STRETCHING E POTENZIAMENTO MUSCOLARE</i> - <i>SVILUPPO DELLE CAPACITA' CONDIZIONALI GENERALI</i> - <i>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQ. NELLA PALLACANESTRO</i> - <i>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQ NELLA PALLAVOLO</i> - <i>ATLETICA GENERALE ED ESERCIZI DI PREATLETISMO</i> - <i>ANATOMIA E FISILOGIA APPLICATA ALLO SPORT</i> - <i>TEST FUNZIONALI : VELOCITA' - FORZA – RESISTENZA - RAPIDITA'</i> - <i>LA PROBLEMATICA LEGATA AL DOPING</i> - <i>COMUNICAZIONE E RELAZIONE</i> 	

Torino, 08/06/2019

Il Docente

I Rappresentanti di Classe

Maurizio Cera

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		<i>Pag. 2 di 2</i> Rev.00 01.09.2016