

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<h2 style="color: red;">PROGRAMMA SVOLTO</h2>	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2 Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE
-------------	------------------------

CLASSE: 4 [^]	SEZ. CSA	INSEGNANTI: MARCO BERTINETTI	
------------------------	----------	-------------------------------------	--

LIBRO DI TESTO: SPORTIVI INFORMATI-SCIENZE MOTORIE-

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: GINNASTICA FUNZIONALE E ATLETICA
<p>TECNICA DI CORSA E SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI: PREATLETISMO E ANDATURE. VELOCITÀ E CORSA DI RESISTENZA. ESERCITAZIONI CON LEZIONI FRONTALI DI MOBILITÀ ARTICOLARE E TONICITÀ MUSCOLARE. STRETCHING.</p>	

MODULO N. 2	TITOLO: GIOCHI SPORTIVI
<p>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E REGOLE DI GIOCO. FONDAMENTALI DI SQUADRA E TORNEI INTERCLASSE. PALLAVOLO, PALLACANESTRO, CALCIO A 5 E PALLAMANO.</p>	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

2. DISCIPLINE SPORTIVE:

ESERCITAZIONE N.1	TITOLO: AIKIDO

ESERCITAZIONE N. 2	TITOLO: HOCKEY SU PRATO

Torino, ___/___/___

I Docenti

I Rappresentanti di Classe
