

MATERIA: Scienze motorie Sportive

DOCENTE: Maurizio Pasqualini

BALBONI B / DISPENZA A "STUDENTI INFORMATI - LIBRO MISTO / VOLUME SENZA QUADERNO U IL CAPITELLO 1

PROGRAMMA SVOLTO

- CLASSE 5^A CSA INDIRIZZO Scienze Applicate.

Conoscenze	Regole delle attività sportive. Cura del proprio corpo. Principali traumi connessi all'attività sportiva Alimentazione (regole base) Effetti dell'attività sportiva agonistica ed amatoriale
Abilità/capacità	Controllo del movimento in situazione di attività individuale Dinamiche e gesti tecnici nei principali giochi di squadra. Ampliamento degli schemi motori con adattamento alle diverse situazioni
Competenze	Conoscenza e cura del proprio corpo ed adattamento in situazioni diversificate

Modulo	Unità di apprendimento	Tempi [h]
volley	6	12
basket	6	12
pallamano	3	6
Calcio	3	6
AIKIDO (curvatura sportiva)	4	8
ULTIMATE FRISBEE (curvatura sportiva)	4	8
VARIE (FITNESS)	2	4

Conoscenze	Abilità/capacità	Competenze
Regole delle attività sportive	La specializzazione sportiva	Transfert della abilità nei diversi sport con adattamento e trasformazione dei gesti motori

VERIFICHE EFFETTUATE: 6

Corsi svolti con esperti esterni nel corso del secondo biennio in riferimento alla curvatura sportiva

Nel corso dell'anno scolastico 2016-17 hanno svolto interventi esterni degli esperti di NUOTO (8h) e MOUNTAIN BIKE (8h)

Nel corso dell'anno scolastico 2017-18 hanno svolto interventi esterni degli esperti di PATTINAGGIO SU GHIACCIO (8h) e FOOTBALL AMERICANO (8h)

Nel corso dell'anno scolastico 2018-19 hanno svolto interventi esterni degli esperti di AIKIDO (8h) e ULTIMATE FRISBEE (8h)

Torino,

Il docente

I rappresentanti di classe

