

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2 Rev.01 23.05.2022

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2021/2022

DISCIPLINA:	DISCIPLINE SPORTIVE
-------------	----------------------------

CLASSE:4	SEZ. B LISS	INSEGNANTI: M. PASQUALINI		
----------	----------------	------------------------------	--	--

LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO

1. ATTIVITÀ TEORICHE:

MODULO N.	TITOLO:
	13/10/2021 collegamento In Meet "il coraggio di raccontare" 10/11/2021 introduzione teoria sulla forza con sovraccarichi 15/12/2021 alimentazione specifica per l'atleta: il fabbisogno energetico 15/12/2021 Introduzione teorica alla scherma 22/12/2021 Causa impossibilità di effettuare collegamento con studenti in DDI viene assegnato un compito

MODULO N.	TITOLO: EDUCAZIONE CIVICA - ...
	FAIR PLAY: DECALOGO

2. ATTIVITÀ DI LABORATORIO:

ESERCITAZIONE N. 1	TITOLO:HOCKEY SU PRATO
	20/10/2021 attività al campo Tazzoli di Hockey su prato con esperti esterni 1^ LEZIONE 27/10/2021 2^ lezione Hockey su prato 17/11/2021 3^ lezione hockey con esperti esterni all'impianto Tazzoli 19/01/2022 Attività all'impianto di Hockey di corso Tazzoli con esperto esterno del CUS., 4^ lezione. 26/01/2022 ultima lezione di Hockey su prato all'impianto Tazzoli, con docente esterno del CUS

ESERCITAZIONE N. 2	TITOLO:SCHERMA
	. 02/02/2022 Scherma al Palamirafiori, 1^ lezione. Docente esterno A. Cutrupi 09/02/2022 scherma al Palamirafiori con esperto esterno A. Cutrupi. 2^ lezione 16/02/2022 scherma al Palamirafiori con esperto esterno A. Cutrupi. 3^ lezione 23/02/2022 scherma al Palamirafiori con esperto esterno A. Cutrupi. 4^ lezione 02/03/2022 5^ lezione scherma Palamirafiori con istruttore esterno A. Cutrupi

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<h2 style="color: red;">PROGRAMMA SVOLTO</h2>	Cod. Mod. DS005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 2 di 2 Rev.01 23.05.2022

03/03/2022 6^ lezione schermo e valutazione finale

ESERCITAZIONE N. 3 | TITOLO: FLAG FOOTBALL

29/09/2021 rugby: eserc. di riscaldamento a "8" Gioco a navetta per velocità nel passaggio alla mano
 29/09/2021 giochi di 2 vs 2 alla ricerca della meta contro catene di giocatori
 18/05/2022 3^ lezione in istituto di Flag Football con esperti esterni
 25/05/2022 4^ ed ultima lezione di Flag Football

ESERCITAZIONE N. 4 | TITOLO: VOLLEY – BEACH VOLLEY

24/09/2021 volley
 01/10/2021 costruzione del gioco nel volley
 03/11/2021 coordinativi e fondamentali volley costruzione del gioco volley
 12/01/2022 volley
 09/03/2022 1^ lezione beach volley struttura del CUS via Panetti
 16/03/2022 2^ lezione Beach presso struttura CUS via Panetti
 23/03/2022 3^ lezione beach al CUS di via Panetti
 30/03/2022 4^ lezione beach volley al CUS di via Panetti
 06/04/2022 5^ lezione BEach Al CUS di Via Panetti
 04/05/2022 6^ lezione Beach volley: prima parte organizzazione eventi (tornei). costruzione del tabellone beach (coppie) partite
 11/05/2022 7^ ed ultima lezione di Beach volley presso struttura di via Panetti

ESERCITAZIONE N. 5 | TITOLO: ATTIVITÀ VARIE CORPO LIBERO –GINN .ARTISTICA –GRANDI ATTREZZI- ALTRO

22/09/2021 ginnastica artistica in coreutica 22/09/2021 attività all'aperto
 10/11/2021 circuito pesistica **test con Pedana di Bosco per forza e ritmizzazione arti inferiori**
 24/11/2021 Pallamano

Torino, ___/___/___

I Docenti

I Rappresentanti di Classe
