

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	Cod. Mod.	DS-005
	PROGRAMMA SVOLTO I.I.S. PRIMO LEVI	Pag. 1 di 5	Ed 2 -Rev.0 02.09.2019

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2021 /2022 _____

DISCIPLINA:	Scienze Motorie
-------------	-----------------

CLASSE:1	SEZ.BSA	INSEGNANTI: ERMELINDA TUNDIS	
----------	---------	------------------------------	--

LIBRO DI TESTO:	Più Movimento, Marietti Scuola
-----------------	--------------------------------

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: CONTENUTI DISCIPLINARI
-------------	--------------------------------

padronanza del proprio corpo, capacità senso-percettive e capacità condizionali

- Corpo e le sue parti
- Corpo e movimento
- Le capacità condizionali
- Le capacità coordinative

schemi motori dinamici - capacità coordinative, equilibrio, orientamento

- Schemi motori statici e dinamici
- Le capacità di equilibrio
- I punti di riferimento nello spazio
- Conoscere, saper utilizzare e migliorare la coordinazione
- Conoscere, saper utilizzare e migliorare la mobilità articolare
- Il sistema scheletrico
- Paramorfismi e dismorfismi della colonna vertebrale e in generale
- Il sistema muscolare
- I principi alimentari

MODULO N. 2	TITOLO: CONTENUTI DI EDUCAZIONE CIVICA
-------------	--

	<p style="text-align: center;"><small>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</small></p> <p style="text-align: center;"><small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small></p> <p style="text-align: center;">PROGRAMMA SVOLTO I.I.S.</p> <p style="text-align: center;">PRIMO LEVI</p>	Cod. Mod.	DS-005
		Pag. 2 di 5	Ed 2 -Rev.0 02.09.2019

Cittadinanza e Costituzione

- Le regole ed il fair play
- La violenza nello sport

MODULO N. 3	TITOLO: CONTENUTI MODULO SPORTIVO
-------------	-----------------------------------

Gioco, Gioco-sport, Sport

- L'educazione fisica Conoscenza del proprio corpo. I benefici del movimento
- Schemi motori statici e dinamici
- Propedeutica allo Step
- Giochi di squadra: pallavolo – basket – calcio
- Giochi individuali o di coppia (badminton...)
- Regolamento dei giochi sportivi
- Tiro con l'arco
- Scherma