

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<h2 style="color: red;">PROGRAMMA SVOLTO</h2>	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2 Rev.01 23.05.2022

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2021/2022

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE
-------------	------------------------

CLASSE: 1 ^A	SEZ. ESA	INSEGNANTI:	MARCO BERTINETTI	
------------------------	-------------	-------------	-------------------------	--

LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO-SCIENZE MOTORIE

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: GINNASTICA FUNZIONALE E ATLETICA
TECNICA DI CORSA E SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI. PREATLETISMO E ANDATURE. SPRINT, RIPETUTE E LAVORI DI RESISTENZA DI CORSA. ESERCITAZIONI CON LEZIONI FRONTALI DI MOBILITÀ ARTICOLARE E TONICITÀ MUSCOLARE, GINNASTICA POSTURALE. STRETCHING.	

MODULO N. 2	TITOLO: GIOCHI SPORTIVI
FONDAMENTALI INDIVIDUALI E REGOLE DI GIOCO. FONDAMENTALI DI SQUADRA E TORNEI INTERCLASSE. PALLAVOLO, PALLACANESTRO, CALCIO A 5.	

2. LEZIONI TEORICHE SCIENZE MOTORIE:

ESERCITAZIONE N. 1	TITOLO: FISILOGIA DELLO SPORT
SPORT E SUOI PRINCIPI FAIR PLAY E SPORT.	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.01 23.05.2022

Torino, 06/06/2022

Docente

Rappresentanti di classe

Prof. MARCO BERTINETTI

