

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	Cod. Mod.	DS-005
	PROGRAMMA SVOLTO I.I.S. PRIMO LEVI	Pag. 1 di 5	Ed 2 -Rev.0 02.09.2019

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2021 /2022 _____

DISCIPLINA:	Scienze Motorie
-------------	-----------------

CLASSE:3	SEZ.BSA	INSEGNANTI: ERMELINDA TUNDIS	
----------	---------	------------------------------	--

LIBRO DI TESTO:	Più Movimento, Marietti Scuola
-----------------	--------------------------------

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: CONTENUTI DISCIPLINARI
-------------	--------------------------------

Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive

- Corpo e movimento
- Pre-acrobatica
- Le capacità condizionali
- Capacità coordinative

Salute, benessere, sicurezza e prevenzione

- Alimentazione e problematiche relative
- Movimento salute benessere
- Traumatologia sportiva
- Prevenzione posturale

Corpo e movimento

- Sistema Muscolare
- Sistema cardiocircolatorio (cenni)

MODULO N. 2	TITOLO: CONTENUTI DI EDUCAZIONE CIVICA
-------------	--

	<p>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</p> <p>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</p> <p>PROGRAMMA SVOLTO I.I.S.</p> <p>PRIMO LEVI</p>	Cod. Mod.	DS-005
		Pag. 2 di 5	Ed 2 -Rev.0 02.09.2019

Cittadinanza e Costituzione

- Sport, salute e dipendenze
- La violenza nello sport

MODULO N. 3	TITOLO:CONTENUTI MODULO SPORTIVO
--------------------	---

Io sport, le regole, il fair play

- Giochi di squadra (pallavolo, pallacanestro, calcio, calcio-tennis)
- Giochi di racchetta (badminton tennis tavolo)
- Flag football