

PROGETTO “SALUTE E BENESSERE 2019/2020”

Si propongono attività diverse per anno di corso e attività trasversali a tutte le classi:\*

CLASSI PRIME	<p>“DICO DI NO”: prevenzione dell’uso di sostanze psicoattive (legali e illegali) e dei comportamenti a rischio di dipendenza patologica (GRUPPO DEI PEER).</p>
	<p>“MEDIA E SALUTE”: promuovere una navigazione consapevole e informata su Web e Social Media e favorire una riflessione sulle dinamiche dell’utilizzo e del consumo e sul significato dei comportamenti a rischio dipendenza. Uscita all’Educatore della Provvidenza con orario 11:00 – 13:00: 1C – 1D – 1BLISS martedì 29/10 (partenza 10:15 da scuola e ritorno diretto a casa) 1A – 1B – 1ALISS mercoledì 06/11 (c.so Trento 13) 1ASA – 1BSA – 1CSA – 1DSA martedì 05/11</p>
CLASSI SECONDE	<p>“AFFETTI, RELAZIONI E SUCCESSO SCOLASTICO”: potenziare le competenze interpersonali degli studenti al fine di sostenere sia i processi di apprendimento e il benessere del gruppo-classe, sia i rapporti significativi all’interno della scuola. 2/3 incontri di 3 ore ciascuno tra dicembre e marzo (Centro Adolescenti ASL Città di Torino). Classi 2C – 2D.</p>
	<p>“CHI HA PAURA DELLE VIOLE?”: laboratorio di educazione all’affettività e alle relazioni di genere presso Bibliomediateca del Museo del Cinema Mario Gromo, v. Matilde Serao 8/A. 4 ore in una mattinata nel mese di gennaio. Classe 2BLISS.</p>
	<p>“PEER EDUCATION”: promuovere azioni formative volte alla prevenzione delle dipendenze, in particolare del consumo di alcol e sostanze psicotrope, favorendo lo sviluppo delle life-skill e realizzando iniziative tra pari (EDUCATORIO DELLA PROVVIDENZA). 1 incontro per classe per reclutare i <i>peer</i>, che faranno poi 6 incontri di 2 ore ciascuno in orario scolastico e 2 mezze giornate in orario scolastico e in parte extrascolastico presso la struttura “LA BIRBA”. TUTTE LE SECONDE.</p>
	<p>“LO STIGMA. UN OSTACOLO ALLA CURA E ALL’INCLUSIONE SOCIALE”: contrastare la cultura dell’esclusione, partendo dalla destrutturazione degli stereotipi, educando alla differenza e a coltivare l’empatia. 2 laboratori di 4 ore ciascuno. Classi 2ASA – 2BSA (ASL)</p>
	<p>“MEDIA E SALUTE. DA GRANDE VOGLIO FARE LO YOUTUBER”: favorire la cittadinanza digitale degli studenti, i quali si faranno promotori di un messaggio educativo destinato ai coetanei. 4 incontri di 2 ore ciascuno (21 e 26 novembre, 2 e 11 dicembre). Classi 2CSA – 2DSA (Terra Mia).</p>
	<p>“MEDIA E SALUTE. SPOT SU CYBERBULLISMO”: favorire il coinvolgimento attivo degli studenti, attraverso la valorizzazione del protagonismo giovanile. 4 incontri da 2 ore ciascuno (19 e 22 novembre, riprese a dicembre) + 1 ora di restituzione a gennaio. Classi 2ESA – 2ALISS (Educatore della Provvidenza).</p>
CLASSI TERZE	<p>“NO ALLA VIOLENZA: SALUTE E BENESSERE”: sensibilizzare sul diritto alla salute e sulla connessione affettività e autodeterminazione femminile, trattando temi di educazione sessuale e benessere affettivo. 2 incontri di 2 ore ciascuno (Coordinamento Contro la Violenza sulle Donne). TUTTE LE TERZE.</p>
	<p>“# FAMEZERO”: sensibilizzare sui concetti fondamentali del diritto al cibo e all’acqua e della produzione sostenibile, a tutela della biodiversità e della sicurezza alimentare. 1 incontro di 2 ore + organizzazione, allestimento e animazione di punti informativi e di raccolta fondi a sostegno di progetti LVIA. Classi 3A – 3B (LVIA Ass. di solidarietà e cooperaz. Internazionale)</p>
	<p>“EDUCAZIONE ALIMENTARE PER L’IMPOSTAZIONE DI UN CORRETTO PERCORSO DI LONGEVITÀ SANA ED ESERCIZIO FISICO”. 1 incontro di 2 ore. Classi 3C – 3D – 3E (Fondazione Valter Longo).</p>
	<p>“DIVERSO DA CHI?”: breve percorso di riflessioni filosofiche sui concetti di identità e diversità, per contrastare pregiudizi e stereotipi di matrice familiare, ambientale e sociale. 1 incontro di 2 ore. Classi 3ASA – 3BSA – 3CSA – 3DSA – 3ALISS – 3BLISS (Federazione Malattie Rare Infantili di Torino).</p>
CLASSI QUARTE	<p>“IL DONO CHE V@LE LA PENA “: sensibilizzare sulla donazione di sangue e organi come nuove sorgenti di vita e di salute (CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA TORINO). Martedì 11 febbraio 2020 in Aula Magna. I turno: 4ASA – 4BSA – 4B – 4D h 8 – 10; Il turno: 4ALISS – 4BLISS – 4CSA – 4A h 10 – 12.</p>
	<p>“NO ALLA VIOLENZA: VIOLENZA DI GENERE, MEDIA E SOCIAL MEDIA“: informare sulle tattiche usate contro le donne on-line (cyberbullismo, doxxing, sextortion), sul revenge porn e la violenza di gruppo e su come prevenire e difendersi. 2 incontri di 2 ore ciascuno. Classi 4ASA – 4CSA (Coordinamento Contro la Violenza sulle Donne).</p>
	<p>“METTI IN CIRCOLO IL CAMBIAMENTO! “: laboratorio di comunità per la formazione e l’attivazione di soluzioni in chiave di sostenibilità sociale, economica e ambientale – AID 011793, progetto nazionale di Educazione alla Cittadinanza Globale, per sviluppare consapevolezza e senso critico in un modello economico-sociale sempre più globale e interdipendente. 3 incontri di 2 ore ciascuno. Classi 4A – 4D (LVIA Ass. di solidarietà e cooperazione Internazionale).</p>
	<p>“IL LATO POSITIVO“: sensibilizzare sui temi della salute mentale e la prevenzione, migliorando le capacità di cooperazione e di negoziazione, il controllo degli impulsi e il rispetto delle reazioni emotive degli altri. 4 incontri di 3 ore ciascuno + 2 incontri conclusivi di 3 ore e 1 incontro coi genitori. Classe 4B (ASL e Territorio Integrato).</p>
	<p>“LE RELAZIONI POSSIBILI“: promuovere una riflessione sull’identità di genere e sulle relazioni tra i generi, educando alla differenza, all’empatia e alla costruzione di “dimensioni di parità” culturali e affettive. 2 incontri di 3 ore ciascuno nel II quadrimestre. Classe 4BSA (ASL).</p>

CLASSI QUINTE	<p>"METTI IN CIRCOLO IL CAMBIAMENTO!": laboratorio di comunità per la formazione e l'attivazione di soluzioni in chiave di sostenibilità sociale, economica e ambientale – AID 011793, progetto nazionale di Educazione alla Cittadinanza Globale, per sviluppare consapevolezza e senso critico in un modello economico-sociale sempre più globale e interdipendente. 3 incontri da 2 ore ciascuno. Classi 5A – 5B – 5C – 5ASA (LVIA Ass. di solidarietà e cooperazione Internazionale).</p>
	<p>"ODIARE NON È UNO SPORT!": percorso educativo per prevenire e contrastare l'hate speech razziale nello sport, per indurre comportamenti attivi da parte dei ragazzi che saranno meno assuefatti e meno partecipi a fenomeni di odio on e off line. 2 incontri formativi con i docenti e 3 laboratori di 2 ore ciascuno coi ragazzi. 5BSA – 5CSA – 5DSA (LVIA Ass. di solidarietà e cooperazione Internazionale).</p>
	<p>"NO ALLA VIOLENZA: VIOLENZA MASCHILE SULLE DONNE": sensibilizzare sulla violenza di genere, dallo stalking agli autori di violenze, promuovendo una cultura del rispetto e portando esempi di relazioni positive. 2 incontri di 2 ore ciascuno. Classi 5A – 5B – 5C (Coordinamento Contro la Violenza sulle Donne).</p>
	<p>"NO ALLA VIOLENZA: STEREOTIPI E RUOLI DI GENERE": informare circa la violenza sulle donne nella comunicazione (standard di bellezza e pubblicità offensive), il linguaggio di genere e l'invisibilità sociale delle donne e su come prevenire e difendersi. 2 incontri di 2 ore ciascuno. Classi 5ASA – 5ALiSS – 5BLiSS (Coordinamento Contro la Violenza sulle Donne).</p>
	<p>"L'UOMO E L'ECOSISTEMA MARINO: INQUINAMENTO E ASPETTI ETICI": convegno sull'emergenza climatica. 10 ottobre 2019 h 9:45 – 12:00. Classi 4ASA – 5ASA – 5BSA – 5CSA – 5DSA (Politica Associazione e UniTo dip. Scienza e Tecnologia del farmaco).</p>
	<p>"PRIMO SOCCORSO": breve corso su come prestare un corretto aiuto verso persone ferite o colte da malessere e sulla sensibilizzazione per l'attività di volontariato (CROCE VERDE DI TORINO). Mesi di febbraio – marzo 2020.</p>
	<p>"MIND THE BREATH": prevenire e contenere l'ansia da prestazione con lezioni di Yoga per imparare a calmare la mente per concentrarsi prima di un esame e a controllare le manifestazioni emotive in periodi di stress. Maggio 2020.</p>
TUTTE LE CLASSI	<p>"<b>SPORTELLLO D'ASCOLTO</b>" per studenti e genitori: sarà attivo il lunedì da novembre a giugno su appuntamento (per prenotarsi si dovrà segnare il proprio nominativo su apposito registro presso il centralino o chiedere al coordinatore di classe o alle referenti Proff.sse Salati e Varetto). A inizio attività la scuola distribuirà e raccoglierà il modulo di consenso informato debitamente firmato dai genitori degli allievi minorenni. Copie di tali moduli saranno consegnate alla psicologa, che riceverà unicamente gli studenti cui i genitori abbiano dato consenso scritto.</p>
	<p>"<b>DIFFERENZIAMO</b>": Educare a comportamenti responsabili e rispettosi dell'ambiente, facendo maturare nuove abitudini di vita caratterizzate da una minor produzione e da una corretta gestione dei rifiuti. 1 incontro di 2 ore per i rappresentanti di classe che svolgeranno attività di <i>peer education</i> all'interno della propria classe. (AMIAT) **</p>
	<p>In occasione delle <b>Giornate Mondiali dell'Alimentazione</b> (novembre) e <b>dell'Acqua</b> (marzo) il nostro istituto sarà impegnato nell'organizzazione, allestimento e animazione di punti informativi e di raccolta fondi a sostegno di progetti LVIA (vendita mele e piantine aromatiche). La vendita delle mele avrà luogo il 4 e il 5 dicembre in occasione dei colloqui docenti – famiglie.</p>
	<p>Nella <i>home page</i> dell'istituto è inserito il link <a href="http://www.peertoyou.it">www.peertoyou.it</a> <b>IL SITO DEI PEER EDUCATOR SULLA SESSUALITA' PER GLI ADOLESCENTI DI TORINO</b>: si tratta di una peer education on line gestita da peer senior di 17/18 anni, in redazione con operatori dei consultori familiari, che aggiornano le pagine e rispondono, tutti i giorni dalle h 15 alle h 19 in forma riservata via mail, oppure con pubblicazione sul sito, alle domande ricevute.</p>
DOCENTI	<p>"IL BENESSERE NELLA PROFESSIONE DELL'INSEGNANTE": promozione, nel contesto scolastico, del benessere psico-fisico dell'insegnante, principale fattore preventivo del <i>burnout</i> (Centro Adolescenti ASL). 1 incontro di 3 ore + modulo pratico.</p>
GENITORI	<p>"PROMOZIONE DEL BENESSERE IN ADOLESCENZA: ADOLESCENTI AI TEMPI DEI SOCIAL NETWORK – LE NUOVE SFIDE EDUCATIVE": formazione sull'incremento delle capacità di comunicazione intergenerazionale e di individuazione di eventuali pericoli e richieste di aiuto (ASL). 2 incontri: mercoledì 20 novembre e mercoledì 11 dicembre dalle ore 17 alle ore 19 – Aula Magna dell'I.I.S. Primo Levi.</p>
Personale ATA	<p>"TUTTI A SCUOLA": formazione sull'importanza del ruolo del personale non docente nella scuola, per sviluppare strategie di promozione della salute e sensibilizzare sui compiti di ascolto e di intervento (ASL). 2 mattine ore 9 – 12.</p>

Le attività proposte saranno effettuate da personale interno formato (docenti di potenziamento e di sostegno, oltre alle stesse funzioni strumentali), da studenti formati con la Peer Education, dal consulente esterno per il servizio di Sportello d'Ascolto, da personale delle Forze dell'Ordine e da volontari e formatori di enti e associazioni presenti sul territorio.