

|   |   |                         |                         |
|---|---|-------------------------|-------------------------|
|  | SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO<br>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO | <b>PROGRAMMA SVOLTO</b> | Cod. Mod. <b>DS-005</b> |
|   | <b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>  |                         | Rev.00<br>01.09.2016    |

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

|             |                                 |
|-------------|---------------------------------|
| DISCIPLINA: | <b>SCIENZE MOTORIE SPORTIVE</b> |
|-------------|---------------------------------|

|         |   |      |   |             |                   |
|---------|---|------|---|-------------|-------------------|
| CLASSE: | 4 | SEZ. | B | INSEGNANTI: | <b>PASQUALINI</b> |
|---------|---|------|---|-------------|-------------------|

**LIBRO DI TESTO:** BALBONI B / DISPENZA A "STUDENTI INFORMATI - LIBRO MISTO / VOLUME SENZA QUADERNO U IL CAPITELLO

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE CON COLLABORATORI ESTERNI:

|                |  |
|----------------|--|
|                |  |
| <b>NESSUNA</b> |  |

|                |  |
|----------------|--|
|                |  |
| <b>NESSUNA</b> |  |

### 2. ATTIVITÀ DI LABORATORIO PALESTRA:

|  |                      |
|--|----------------------|
| ESERCITAZIONE N. 1   | TITOLO: LA PALLAVOLO |
| <b>CENNI DI STORIA DEL VOLLEY</b><br><b>ANALISI DEI FONDAMENTALI: IL BAGHER, IL PALLEGGIO LA SCHIACCIATE</b><br><b>IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE, CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO</b> |                      |

|  |                      |
|--|----------------------|
| ESERCITAZIONE N. 2   | TITOLO: LA PALLAMANO |
| <b>ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE, CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO</b> |                      |

|   |  |                         |  |
|---|--|-------------------------|--|
|  | <b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b><br>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO | <b>PROGRAMMA SVOLTO</b> | <b>Cod. Mod.</b><br><b>DS-005</b>                        |
|   | <b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>   |                         | <b>Pag. 2 di 2</b><br><b>Rev.00</b><br><b>01.09.2016</b> |

|   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>ESERCITAZIONE N. 3</b>   | <b>TITOLO: IL BASKET</b> |
| <b>CENNI DI STORIA DEL BASKET</b><br><b>ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE,</b><br><b>CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO</b> |                          |

|   |   |
|---|---|
| <b>ESERCITAZIONE N. 4</b>   | <b>TITOLO: CONOSCERE IL PROPRIO CORPO</b> |
| <b>COORDINAZIONE SEMPLICE E COMPLESSA, ESERCIZI CON PICCOLI ATTREZZI, LO</b><br><b>STRETCHING E IL “CORE STABILITY”. ESERCITAZIONI PER LO SVILUPPO DELLA</b><br><b>RESISTENZA, FORZA E RAPIDITA’. IL PILATES. SPEED LADDER.</b> |   |

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <b>ESERCITAZIONE N. 5</b>               | <b>TITOLO: SPORT DI RACCHETTA</b> |
| <b>BADMINTON, TENNIS, TENNIS TAVOLO</b> |                                   |

Torino, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

I Docenti

I Rappresentanti di Classe

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_