

MATERIA: Scienze motorie Sportive

DOCENTE: Maurizio Pasqualini

PROGRAMMA SVOLTO

- CLASSE 5^A_B__INDIRIZZO

Conoscenze	Regole delle attività sportive. Cura del proprio corpo. Principali traumi connessi all'attività sportiva Alimentazione (regole base) Effetti dell'attività sportiva agonistica ed amatoriale
Abilità/capacità	Controllo del movimento in situazione di attività individuale Dinamiche e gesti tecnici nei principali giochi di squadra. Ampliamento degli schemi motori con adattamento alle diverse situazioni
Competenze	Conoscenza e cura del proprio corpo ed adattamento in situazioni diversificate

Modulo	Unità di apprendimento	Tempi [h]
volley	8	20
basket	8	16
pallamano	6	16
Calcio	6	12
ULTIMATE FRISBEE	4	8

Conoscenze	Abilità/capacità	Competenze
------------	------------------	------------

Regole delle attività sportive	La specializzazione sportiva	Transfert della abilità nei diversi sport con adattamento e trasformazione dei gesti motori
--------------------------------	------------------------------	---

VERIFICHE EFFETTUATE: 6

Torino, _____

Firma del docente

I rappresentanti di classe
