

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod.	DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2	Ed.2 Rev.0 02.09.2019

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2021 /2022

DISCIPLINA:	Scienze motorie e discipline sportive (A048)
-------------	--

CLASSE: IV ^A	SEZ. C	INSEGNANTE:	Cépile Luca
-------------------------	--------	-------------	-------------

LIBRO DI TESTO: Più movimento - DeA SCUOLA - marietti scuola
--

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

Modulo N. 1	TITOLO: <i>Allenamento delle capacità condizionali e coordinative</i>
Metodi allenamento per lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali. Sintesi dei metodi, dei mezzi, degli strumenti dell'allenamento e delle tecnologie di valutazione.	

Modulo N. 2	TITOLO: <i>Prevenzione alla salute e sviluppo dell' "lo sportivo"</i>
Metodi allenamento per lo sviluppo delle capacità funzionali e preventive. Sintesi dei metodi, dei mezzi, degli strumenti dell'allenamento e delle tecnologie di valutazione. Cenni di alimentazione.	

Modulo N. 3	TITOLO: <i>Giochi sportivi a squadre</i>
Sintesi delle componenti tecnico-tattiche e regolamentari delle discipline sportive a squadre: calcio, pallavolo, pallacanestro e pallamano.	

Modulo N. 4	TITOLO: <i>Giochi sportivi individuali</i>
Sintesi delle componenti tecnico-tattiche e regolamentari delle discipline sportive individuali: tennis, badminton, tennistavolo, specialità di atletica leggera.	

Modulo N. 5	TITOLO: <i>Anatomia e fisiologia funzionale</i>
Sintesi del funzionamento dell' apparato locomotore, del sistema neuromuscolare e dei metabolismi energetico-sportivi.	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod.	DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 2 di 2	Ed.2 Rev.0 02.09.2019

2. ATTIVITÀ di EDUCAZIONE CIVICA:

Modulo N. 1	TITOLO: <i>Sport e diversamente abili</i>
Sintesi delle Paralimpiadi: la storia, le discipline, gli atleti e le "disabilità" dell'evento. Sintesi delle componenti tecnico-tattiche e regolamentari del sitting volley.	

Modulo N. 2	TITOLO: <i>Organizzazione sportiva secondo la carta del Fairplay.</i>
Sintesi della carta dei valori del Fairplay. Analisi autocritica del rapporto etica-sport-scuola. Cenni sull'agenda 2030.	

3. ATTIVITÀ di LABORATORIO:

ESERCITAZIONE N. 1	TITOLO: Scherma
Sintesi delle componenti tecnico-tattiche e regolamentari della disciplina sportiva scherma. Durata 6 ore.	

ESERCITAZIONE N. 2	TITOLO: Karate
Sintesi delle componenti tecnico-tattiche e regolamentari della disciplina sportiva karate. Durata 6 ore.	

Torino, 06 / 06 / 2022

Il Docente

I Rappresentanti di Classe






