

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod.	DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2	Ed.2 Rev.0 02.09.2019

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2021 /2022

DISCIPLINA:	Scienze motorie e discipline sportive (A048)
-------------	--

CLASSE: V ^A	SEZ. A	INSEGNANTE: Cépile Luca
------------------------	--------	-------------------------

LIBRO DI TESTO: Più movimento - DeA SCUOLA - marietti scuola
--

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

Modulo N. 1	TITOLO: <i>Gli apparati del corpo umano</i>
Sintesi del funzionamento degli apparati: cardiocircolatorio, respiratorio, digerente, locomotore.	

Modulo N. 2	TITOLO: <i>I sistemi del corpo umano</i>
Sintesi del funzionamento dei sistemi: nervoso, endocrino, linfatico, neuromuscolare ed energetico-sportivi.	

Modulo N. 3	TITOLO: <i>La metodologia dell'allenamento</i>
Sintesi dei metodi, dei mezzi, degli strumenti dell'allenamento e delle tecnologie di valutazione.	

Modulo N. 4	TITOLO: <i>Lo sviluppo della performance individuale</i>
Metodi allenamento per lo sviluppo delle capacità coordinative, condizionali, funzionali e preventive.	

Modulo N. 5	TITOLO: <i>Le discipline sportive</i>
Sintesi delle componenti tecnico-tattiche e regolamentari delle discipline sportive: calcio, tennis, volley, badminton, basket, tennistavolo, specialità di atletica leggera.	

Modulo N. 6	TITOLO: <i>Alimentazione</i>
Principi di alimentazione, funzione degli alimenti, buona salute e corretti stili di vita, supportati dalla partecipazione lezioni di educazione civica in webinar di istituto.	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod.	DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 2 di 2	Ed.2 Rev.0 02.09.2019

Modulo N. 7	TITOLO: <i>Storia dello sport</i>
Sintesi della storia dello sport, dall'antichità al contemporaneo.	

Modulo N. 8	TITOLO: <i>Educazione Civica</i>
Sintesi delle Paralimpiadi, carta valori e fairplay, rapporto sport-scuola, agenda2030.	

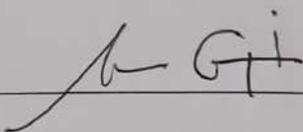
2. ATTIVITÀ di LABORATORIO:

ESERCITAZIONE N. 1	TITOLO: ---
Nessuna.	

ESERCITAZIONE N. 2	TITOLO: ---
Nessuna.	

Torino, 15 / 05 / 2022

Il Docente



I Rappresentanti di Classe

