



# Istituto di Istruzione Superiore "PRIMO LEVI"

ISTITUTO TECNICO - SETTORE TECNOLOGICO  
ELETTRONICA ED Elettrotecnica - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI  
LICEO SCIENTIFICO OPZIONE SCIENZE APPLICATE  
LISS – LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO



Rev.3 del 30.09.2019

SISTEMA DI GESTIONE AZIENDALE CERTIFICATO UNI EN ISO 9001:2015

Torino, 24 Settembre 2022  
Circ. n. 24/D-ST-ATA

Ai Docenti Biennio LISS  
Agli Studenti Biennio LISS  
Al Personale ATA

Oggetto: World Heart Day 2022 – Torino 29 Settembre 2022 - PRESIDIO VALLETTA VIA FARINELLI

La Giornata mondiale del cuore è una campagna globale durante la quale individui, famiglie, comunità e governi di tutto il mondo partecipano ad attività per prendersi cura della propria salute del cuore e di quella degli altri. Attraverso questa campagna, la World Heart Federation unisce le persone di tutti i paesi e le origina nella lotta contro l'onere delle patologie cardiovascolari e ispira e guida le azioni internazionali per incoraggiare una vita salutare per il cuore in tutto il mondo.

Le classi del primo biennio del corso LISS parteciperanno al seminario in oggetto che si terrà presso il Presidio sanitario ASL di via Farinelli nella giornata del **29 Settembre dalle ore 8.30 alle ore 13.00**.

I coordinatori delle classi provvederanno alla compilazione della relativa procedura di uscita didattica, alla raccolta delle firme delle liberatorie e alla preparazione del seminario con la preventiva visione commentata del filmato reperibile al seguente link:

[https://youtube.com/watch?v=Ry0AlGmo\\_0s&feature=share](https://youtube.com/watch?v=Ry0AlGmo_0s&feature=share)

Programma del seminario:

- Lezioni Frontali per studenti: 1) Perché fa bene praticare esercizio fisico; 2) Modalità per praticare esercizio fisico; 3) L'esercizio fisico come prevenzione e terapia. Con ausilio di poster o slides; 4) visita Centro di Esercizio-Terapia
- Parte pratica Approccio ai fondamenti di una corretta tecnica di cammino a cura Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico
- Lezioni Frontali: percorso 5 colori della salute con attività di gruppo e assaggi frutta e verdura a cura SC Nutrizione Clinica
- Box pedagogici per far provare igiene mani a cura SC Rischio Infettivo

Il Dirigente Scolastico

*Prof.ssa Anna Rosaria TOMA*

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai  
sensi dell'art. 3, comma 2 D.L. n. 39/1993