

Torino, 28/10/2022  
Circ. n. 72/D-ST-ATA

Alle Famiglie  
Agli Studenti  
Ai/Alle Docenti

## OGGETTO: APERTURA SPORTELLINO NUTRIZIONE

Si informano le famiglie che da **mercoledì 09/11/2022** sarà attivo nel nostro Istituto lo **sportello nutrizione** tenuto dal dott. Francesco Paolo Rizzi.

Lo Sportello si configura come uno spazio di ascolto dedicato prioritariamente ai ragazzi e alle loro difficoltà nel gestire una corretta alimentazione.

È importante richiamare l'attenzione sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, in particolare l'anoressia, la bulimia nervosa e il disturbo da alimentazione incontrollata (il *binge eating*), che sono un problema di sanità pubblica di crescente importanza sia per la loro diffusione che per l'esordio sempre più precoce tra i giovani.

### METODOLOGIA DELL'INTERVENTO

Si svolgerà in due fasi:

- A) La prima fase introduttiva della durata di due ore , che coinvolgerà le classi prime in quanto le altre classi sono già state informate lo scorso anno scolastico, ha due momenti successivi:
  - 1) Sollecitare i ragazzi a riflettere sull'importanza di un'alimentazione corretta al fine di stare bene dentro il proprio corpo che, adeguatamente nutrito, si muoverà più agilmente e consentirà attività di movimento che a loro volta contribuiranno a tenerlo in forma. Questa introduzione dialogante con domande e risposte che evidenzino le conseguenze dei due tipi di alimentazione, quella corretta e quella scorretta, ha l'obiettivo di motivare i ragazzi all'ascolto dei temi della fase successiva
  - 2) Portare a conoscenza degli studenti i Principi Alimentari e i loro valori energetici

La prima fase sarà svolta in presenza all'interno dell' aula magna.

Il calendario degli incontri prevede:

Prime classi **1ALISS e 1BLISS** il Mercoledì 16/11/2022 dalle ore 11,00 alle ore 13,00

Prime classi **1ASA e 1BSA** il Venerdì 18/11/2022 dalle ore 11,00 alle ore 13,00

Prime classi **1CSA e 1DSA** il Lunedì 21/11/2022 dalle ore 11,00 alle ore 13,00

Prime classi **1ESA e 1A tecnico** il Mercoledì 23/11/2022 dalle ore 11,00 alle ore 13,00

Prime classi **1B e 1C tecnico** il Venerdì 25/11/2022 dalle ore 11,00 alle ore 13,00

Prime classi **1D e 1E tecnico** il Martedì 29/11/2022 dalle ore 11,00 alle ore 13,00



B) La seconda fase prevede la possibilità di colloqui individuali durante i quali verranno messe a fuoco le abitudini alimentari del ragazzo/a per cercare insieme delle modalità per avviarsi verso un'alimentazione più sana ed equilibrata, sempre tenendo conto dei suoi gusti e delle sue abitudini alimentari. Si parlerà anche del movimento come strumento per riappropriarsi, attraverso l'attività fisica, delle sensazioni del proprio corpo allo scopo di farlo sentire e stare meglio.

Il servizio, offerto a studenti, genitori e docenti è gratuito e sarà accessibile **su appuntamento** con una delle seguenti modalità:

- segnare il proprio nominativo sull'apposito registro al centralino (indicando anche la classe e un recapito telefonico o una e-mail)
- scrivere una mail a [paolo.rizzi@primolevitorino.it](mailto:paolo.rizzi@primolevitorino.it)
- tramite le referenti alla salute, prof.<sup>ssa</sup> Carla Zito e prof.<sup>ssa</sup> Anna Censabella.

Nel caso in cui, una volta preso l'appuntamento, si sia impossibilitati a recarvisi, si prega di avvisare **tempestivamente** il dott. Rizzi o una delle referenti alla salute, scrivendo una mail all'indirizzo di cui sopra.

Lo sportello sarà aperto tutti i **mercoledì e venerdì** dalle ore **11,30** alle ore **13,30** ma non si esclude la possibilità di altri orari previo accordo con il Nutrizionista.

Per le/gli **allieve/i minorenni** è necessario che entrambi i genitori firmino il **modulo di consenso informato**, che è distribuito contestualmente alla presente circolare e che deve essere consegnato al coordinatore di classe.

Il Dirigente Scolastico

Prof.<sup>ssa</sup> Anna Rosaria TOMA



## CONSENSO INFORMATO PER L'ACCESSO DEI MINORI ALLO SPORTELLINO NUTRIZIONE

In riferimento all'attività dello Sportello Nutrizione si informa di quanto segue:

- Lo sportello è gestito dal Dottor F. Paolo Rizzi, Biologo Nutrizionista iscritto all'Albo Professionale dell'Ordine dei Biologi
- Il nutrizionista è vincolato al segreto professionale
- Lo sportello è rivolto a studenti, genitori e insegnanti e ha l'obiettivo di promuovere un corretto stile alimentare
- La prestazione offerta ha carattere di consulenza e a tal fine il principale strumento utilizzato sarà il colloquio.

Informativa ex art. 13 D. lgs. 196/2003 ("codice in materia di protezione dei dati personali")

Il D. lgs 196/2003 prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della riservatezza. In particolare e ai sensi dell'art. 13 del D. lgs. 196/2003, si specifica che:

- Tutti i dati forniti verranno trattati esclusivamente ai fini connessi allo svolgimento dei compiti e degli obblighi derivanti dall'incarico del Dott. F. Paolo Rizzi
- Il trattamento dei dati sarà effettuato secondo modalità manuali idonee a proteggerne la riservatezza, nel rispetto delle norme vigenti e del segreto professionale.

**Per poter usufruire dello sportello, gli alunni minorenni devono avere il consenso di entrambi i genitori, perciò dovranno riportare al coordinatore di classe il seguente modulo, debitamente compilato, anche in caso di risposta negativa.**

Noi sottoscritti

(padre) \_\_\_\_\_ (madre) \_\_\_\_\_

genitori di \_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_

in qualità di esercenti la patria potestà genitoriale/tutoriale del citato minore, avendo letto, compreso ed accettato quanto sopra, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D. lgs. 196/2003:

**acconsentiamo**

**non acconsentiamo**

di far partecipare nostro/a figlio/a ad un EVENTUALE incontro di consulenza presso lo sportello nutrizione, qualora lui/lei lo richiedesse nel corso dell'anno scolastico.

Il consenso avrà validità per tutto il ciclo di studi e potrà essere revocato in qualunque momento, previa comunicazione al referente dello sportello.

In fede

(Luogo e data) \_\_\_\_\_

Firma della madre

Firma del padre

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Note:

- Nel caso in cui uno dei genitori sia **impossibilitato** a firmare, il genitore presente, sottoscrivendo il presente documento, si assumerà la responsabilità di informare adeguatamente l'altro.
- Nel caso vi sia un unico genitore o tutore legale, sarà sufficiente un'unica firma.